Номер на проект: 2021-1-BG01-KA220-YOU-000028603

# БЮЛЕТИН НА YOUTHMINDS

**НАСЪРЧАВАНЕ НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ НА МЛАДИТЕ ХОРА ЧРЕЗ ОСВЕДОМЕНОСТ, ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ И ИЗГРАЖДАНЕ НА УСТОЙЧИВОСТ**

YOUTHMINDS

*Проектът* YOUTHMINDS *цели да*:

- Нормализира **психичните проблеми** (ПП), насърчавайки **младите хора** (МХ) и **младежките работници** (МР) да обменят опит.
- Снабди МР с **необходимите знания**, за да бъдат компетентни по отношение на нуждите на МХ във връзка с психичното здраве.
- Помогне на МХ да **разберат** по-добре **емоциите** си и да развият устойчивост.
- **Намали обществената стигма** и да нормализира диалога за ПП.
- **Насърчи по-здравословен подход** и поведение в дългосрочен план.

## ЦЕЛЕВИ ГРУПИ

**Млади хора (МХ)**

**Младежки работници (МР)**

**Данни за контакт:**

https://youthminds.eu/

@youthminds_project

@youthmindserasmus

Световен ден на психичното здраве
10 октомври

Подкрепата на Европейската комисия за създаването на тази публикация не включва одобрение на съдържанието, което отразява единствено гледната точка на авторите, съответно Комисията не може да бъде подведена под отговорност за употребата на информацията, която се съдържа тук.

Co-funded by the European Union

"43% от младите жени и 31% от младите мъже се чувстват песимистично настроени за бъдещето си."

"1/2 от младежите се чувстват по-малко мотивирани да извършват дейности, които обикновено им носят радост."

*УНИЦЕФ, 2019*

## УЧРЕДИТЕЛНА СРЕЩА

Учредителната среща на YOUTHMINDS се осъществи на **22 март**, в хибриден формат, тъй като някои от партньорите не успяха да присъстват на срещата в България поради рестрикции във връзка с Ковид-19.

## СЛЕДВАЩИ СТЪПКИ

Следващите стъпки на проекта включват провеждането на проучване за **практики** във и извън Европа, които **насърчават социо-емоционалното развитие на младежите**. Консорциумът обсъди задълженията на всеки партньор, постави крайни срокове и организира последващите онлайн срещи.

Подкрепата на Европейската комисия за създаването на тази публикация не включва одобрение на съдържанието, което отразява единствено гледната точка на авторите, съответно Комисията не може да бъде подведена под отговорност за употребата на информацията, която се съдържа тук.

Co-funded by the European Union