

# YOUTHMINDS

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL JOVEN A TRAVÉS DE LA SENSIBILIZACIÓN, LA PREVENCIÓN Y EL DESARROLLO DE LA RESILIENCIA

## NEWSLETTER n°2

El proyecto **YOUTHMINDS** busca:

- Normalizar los **Problemas de Salud Mental** (PSM) animando a las **Personas Jóvenes** (PJ) y **Trabajadores Juveniles** (TJ) a intercambiar experiencias.
- Equipar a los TJ con el **conocimiento necesario** para identificar las necesidades de las PJ en materia de salud mental.
- Ayudar a las PJ a **entender mejor sus emociones** y desarrollar su resiliencia.
- **Reducir el estigma social** y normalizar las conversaciones sobre los PSM.
- **Promover actitudes y comportamientos saludables** a largo plazo.



¡Escanea el código QR para acceder a nuestra web!

Dirigido a:




**Jóvenes**

**Trabajadores juveniles**

**¡Contacta!**



[www.youthminds.eu](http://www.youthminds.eu)

@youthminds\_project 



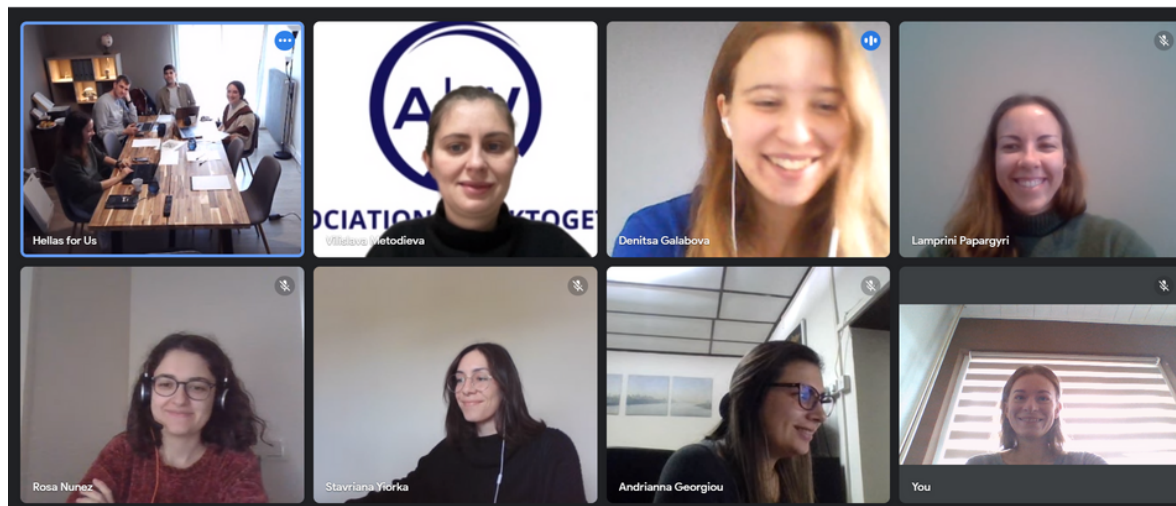
@youthmindserasmus



“—

El 20% de la población joven vive con un problema de salud mental, 1 de cada 10 jóvenes ha experimentado una fase seria de depresión. —”

## SEGUNDA REUNIÓN



La segunda reunión transnacional del proyecto tuvo lugar en Kozani (Grecia) los días 29 y 30 de noviembre, contando con la presencia online de algunos socios. Durante estos días, los socios han trabajado en conjunto en varios temas clave: la organización y el diseño de la actividad de formación transnacional dirigida a los trabajadores juveniles y con el objetivo de capacitarlos para poner en marcha el reto YouthMinds, así como los próximos resultados del proyecto (plataforma de e-learning y aplicación móvil).

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES



Lanzamiento de las versiones beta de la plataforma e-learning y de la aplicación móvil de YouthMinds.

Formación para los trabajadores juveniles, que tendrá lugar en Badajoz (ES), del 2 al 8 de Julio de 2023



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the European Union