Project Number: 2021-1-BG01-KA220-YOU-000028603

YOUTHMINDS NAUJIENLAIŠKIS

PROMOTION OF YOUTH MENTAL HEALTH THROUGH AWARENESS, PREVENTION & RESILIENCE BUILDING

YOUTHMINDS

YOUTHMINDS projektu siekiama:

- Normalizuoti **Psichikos sveikatos problemas** (MHP), skatinant **jaunus žmones** ir **jaunimo darbuotojus** dalintis patirtimi.
- Suteikti jaunimo darbuotojams **reikalingų žinių**, kurios leistų patenkinti jaunimo poreikius, susijusius su psichikos sveikatos problemomis.
- Padėti jauniems žmonėms geriau **suprasti** savo **emocijas** ir ugdyti atsparumą.
- **Sumažinti socialinę stigmą** ir normalizuoti pokalbius apie psichikos sveikatos problemas.
- **Skatinti** ilgalaikį **sveikesnį požiūrį** ir elgesį.

TIKSLINĖS GRUPĖS

Jauni žmonės

Jaunimo darbuotojai

Kontaktai

https://youthminds.eu/

@youthminds_project

@youthmindserasmus

Spalio 10 d. - Pasaulinė psichikos sveikatos diena

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Co-funded by the European Union

„43% jaunų moterų ir 31% jaunų vyrų ateitį vertina pesimistiškai.“

„Pusė jaunuolių jaučiasi mažiau motyvuoti užsiimti veikla, kuri jiems paprastai patiko.“

UNICEF, 2019

YOUTHMINDS PIRMASIS SUSITIKIMAS

YOUTHMINDS pirmasis susitikimas vyko **kovo 22 d.** hibridine forma, nes keli partneriai negalėjo dalyvauti susitikime Bulgarijoje dėl COVID-19 apribojimų.

TOLIMESNI ŽINGSNIAI:

Kiti projekto žingsniai apima **praktikų** Europoje ir už jos ribų paiešką, kurios **skatina jaunų žmonių socialinį ir emocinį vystymąsi**. Konsorciumas aptarė kiekvieno partnerio atsakomybę, nustatė terminus ir suplanavo tolesnius internetinius susitikimus.

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Co-funded by the European Union